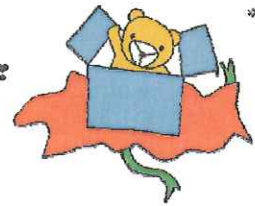




クリスマス・誕生日)

あなたも♡



本風にあげましたか！



クリスマスの夜にサンタさんからの手

見るのがとても楽しいです。去年は
もちやが欲しいみたいで、サンタさ
まで続くやら・・・



らはレジや編み機、



丈夫。『和田裕美の幸せレシピ』

- ① 5歳女の子・3歳女の子
- ② 誕生日やクリスマスには、知育シリーズのカラフルなおもちゃをプレゼントしました。クリスマスプレゼントは、イヴの夜に枕元に置いておきます。



- ① 5歳 3歳
- ② クリスマスには、いつもサンタさんになって枕元にプレゼントを置いてあげます。それとなく前もって欲しい物を聞き出し、子ども達にバレないようにパパに買いに行ってもらいます。去年は、ブロックのセットとプリキュアの絵本セットでした。うちには煙突が無いので「玄関開けとこうね。」って言ったり、一番大きなパパの靴下置いたりして子ども達の気持ちをいつも盛り上げてます



- ① 10歳、8歳、2歳
- ② プレゼントはいつも深夜1時ごろ。枕元に。リクエストは3週間前に手紙に書かせます。ラッピングはサンタさんが買った???と思われるように・・・でも Merry Christmas To ●● は毎年手作りです。上の子が10歳なのでいつまで続くでしょうか？



- ① 10歳、6歳、4歳
- ② サンタさんは家に入ってくるのは無理だといっているのですが、玄関のドアの前に届くように、靴下も外にかけてあります。早めに手紙を書いてパパに渡してもらいます。メッセージカードは、メロディー付きにしています。昨年のクリスマス、下の子はかなり期待していたのでしょ。朝4時半におきて「サンタさん、来てくれた！！ママ見て！」と起こされました。



「絵本の紹介」



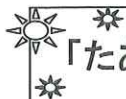
作:キヨノサチコ 出版社: 偕成社 本体価格: ¥600
 初版: 1980年12月 対象年齢 3・4歳から
 今日楽しい誕生日！お友達（家族のみんな）と過ごす、楽しくって嬉しい特別の日。おたんじょうびにおすすめの本！ノントンのお誕生日を、一緒に楽しく祝う絵本です。
 <あらすじ>ノントンは、ぶたさんやくまさん、おともだちみんなから「ないしょないしょ」といじわるされます。でも目かくしされてつれていかれると・・・そこには！

「我が家の
イヴの思い出」

わが子が三歳のときだったでしょうか？家には煙突がないので、サンタさんはどこから来るのか子どもは疑問を持ったようです。『今夜はおばあちゃん横で寝る』ときかないのです。「二階だつたら来てくれないかも」しれないから、おばあちゃんの部屋で寝る。との事。長い靴下を下げて、『おやすみなさい』夜中に起きて、プレゼントが着いていたことに大喜び。座り込んでサンタさんのプレゼントに興奮気味でした。今も目に浮かぶ忘れられない情景です。趣向を凝らした私たちと、夜中に起こされたおばあちゃんは大変でしたが、今ではいい思い出となりました。

来月の特集は・・・「仕事を考える」

ご意見をお寄せ下さい。メールアドレス: kosodateshien-c@scshakyou.jp (子育て支援センターふれあい広場)
 佐賀市社会福祉協議会ホームページに掲載しています。



「たあさんの子育てダイアリー」 ～ 親子でクッキング①～



うちの長女は2歳ごろから料理に興味を持ち始めましたので、一緒に包丁を持ってきゅうりの輪切り、ピーラーで皮むきなどからやってみました。徐々に慣れてきて3歳半にしてマイ包丁を持ち、一人で輪切りができるようになりました。まだまだ薄くは無理なので、サラダにそのままゴロっとのせたり、あとで手直しをして酢の物にしたりしていました。その後もいろいろな具材にチャレンジ!!こんにゃく、豆腐、ソーセージ、じゃがいももOK!にんじんはかたくて怖い(私が・・・)

そうして今年、年長になった4月ごろからは切るだけでなく、味噌汁の味噌こし、シチューのルーを入れてまぜる、炒め物を箸でいためるなど、いろんなことをしたがるようになり、急ぎたいとき以外はできるだけやらせるようにしています。ただいま5歳11ヶ月。シチューの具材をほとんど全部切れるようになりました。(たまねぎは目にしみて半分でギブアップ)お米も研ぐ、シチューも溶かす・・・そのうちシチュー作りはおまかせしたいくらいの上達ぶりです。(次号につづく～読んでね!)

*たあさん：年長さんと年少さんの二人の女の子のママ。幼稚園・保育園に勤めた経験有。

「/ンちゃんママの子育てライフ」～子どものおやつ～

簡単おやつ

プレーンマシュマロにプレーンヨーグルトをかけて一晩置くとムース状になっておいしいです。お好みでフルーツ・ジャムなどのトッピングをしてもいいですね。

簡単クッキング

《カレーコロッケ》

カレーを作ったときに少し取り分けて冷凍保存しておきます。使うときに少しレンジであたためておきます。やわらかくしてつぶしたじゃがいもとカレーをよく混ぜ合わせます。あとは小麦粉→卵→パン粉をつけて揚げるとできあがり。大人用のカレーでもじゃがいもで味が薄くなり子どもでも食べれます。

同様に、シチューでクリームコロッケができますよ。

付け合せに、卵をアルミホイルに包んで炊飯器に入れてご飯を炊けばゆで卵ができますよ。

*のんちゃんママ：年中さんの男の子と2才の女の子のママ。歯科衛生士。

☆ 「☆ キラキラライフ with Babie's Smile ☆」 ☆ ☆ ☆

今回は、我が家のお手伝い事情についてお話します。

長女は、2歳年下の妹が生まれた頃からお手伝いをするようになりました。まずは洗濯物をたたむことからです。最初は靴下やパンツなど、簡単なものから覚えていきました。大人が思うより子どもは飲み込みが早く、だんだんと自分の洋服もたためるようになってきました。幼稚園で使うものは自分で片付けられるように、幼稚園コーナーを作り、体操服や手拭きを直しやすくしています。食卓では、夕食前にお箸を並べること、そして、食べ終わった食器をシンクに下げることが日課にしています。また、料理に関しては、野菜の下ごしらえをしたり、餃子を包んだりとお手伝いの幅も広がってきています。長女が今、やりたい!としきりに言っているのは、『お皿洗い』です。友達がやっているのを見て、私もやりたいと思ったらしいのです。いきなり食器洗いを始めるのは少し難しいと思うので、まずはお皿拭きから手伝ってもらおうかなと思っています。

子どもにお手伝いをしてもらうのは、親にとって時に忍耐が必要です。自分がやったほうがあきらかに早いし、きれいにできるからです。でも、お手伝いをすることで、生活していく術を身につけるだけでなく、親子のコミュニケーション向上にもつながると思います。「お手伝い、させて」を合図に、小さなことから初めてみてはいかがでしょうか。

*YAMO：年中さんと2歳の二人の女の子のママ。趣味はエコ!

今月のオススメ食材：風邪に・サケ、ほうれん草、ブロッコリー

2009年12月

ふれあい広場行事予定

<佐賀市報 12月1日号より>



佐賀市社会福祉協議会地域子育て支援センター「ふれあい広場」のサロン【諸富町】

日時	名称	内容	
・火曜～土曜 ・月曜	10:00～16:00 休館	ふれあい広場 親子で集う広場(フリースペース、昼食も可 12:00～13:30)です。 (幼児向け手作りおもちゃや絵本を設置、スタッフが常駐しています。)	
「ふれあい広場でのサロン」日程 (予約不要。自由参加。サロンは 10:30 から40分程度)			
日程	サロン名	内容	場所
12月2日(水)	布おもちゃで遊ぼう	手作り布おもちゃを使って遊ぶサロン(今日はなんだろな?)	ふれあい広場
12月8日(火)	赤ちゃん広場	わらべ歌や絵本を紹介。ママ友作ろう《0歳児対象》	産振館教養室
12月9日(水)	にこにこ広場	アンパンマン体操、楽器作り	ふれあい広場
12月11日(金)	さんさん広場	つくって遊ぼう“くるくるくる”	ふれあい広場
12月15日(火)	あつまろっと広場	みんなおいで! 広場はおしゃべりの場、子育てについて語ろうよ	ふれあい広場
12月16日(水)	にこにこ広場	アンパンマン体操、クリスマス	ふれあい広場
12月17日(木)	絵本を楽しもう(あのね)	絵本の読み聞かせ(どんな絵本がいいかな?)	ふれあい広場
12月18日(金)	かすたねっとサロン	ミュージカル&クリスマス(参加無料)	諸富町公民館
12月25日(金)	広場で絵本(なのはな)	親子で一緒に絵本を楽しみます。	ふれあい広場
※ 子育てに関する悩み相談は随時受け付けています。(お気軽にお電話又は広場窓口でお声かけ下さい。Tel.34-8211)			
※ 佐賀市社会福祉協議会ホームページに掲載 http://www.scshakyou.jp/			

*奇数月第2火曜日 [10:30～11:30] に専門保健師が
広場に見えます。お話を希望される方はどうぞ

◎ 問合せ 佐賀市社協”ふれあい広場“ ☎34・8211

編集 staff:yamada/tanaka /tajima /koga/noguti&読者ママ

ふれあい広場 はみんなの 『子育てひろば』

人と人がふれあい、ホットする そんな

子育てコミュニティスペース です



『旅をしてII』

先月号でヨーロッパの子育て環境についてお話ししましたが、私たちの国はどうでしょう?先日東京へ・・・
電車がホームに着き、乗ろうとしたら電車との間が20センチ! あっ!こんなに間があったんだといまさらながら。バスと歩道の間の段差など、社会事情をあまりに抱えていることに気がつきました。我々の国ではまだ車椅子や乳母車にバリアーではないですね。気軽に外出でき、行動の自由が社会に参画し、孤独感の解消に近づくんだけどと思いつつ、今更に子育てにやさしいまちづくりを願いました。

ひとりで抱えて
いた悩み・・・

誰かにきい
てみたかった
疑問・・・

カワイイわが子
のフキ自慢・・・

子育てについてしゃべりたいことがあったら、
“ふれあい広場”にあつまろっと!
保健師牟田先生と広場スタッフがお待ちしています

ご案内

=あつまろっと広場開催=

～広場はおしゃべりの場～

あなたもどうぞ!! お茶しながら子育て談義

いつ: 12月15日(火)

10:30から

どこで: ふれあい広場

