

[ハッピーママ] ~小さな子どもを持つ現役ママ達が作った子育て情報紙~

Happy mama



1月号 ♪

2010. Vol.50

name: 古賀 ^{ゆうほ}悠歩 (5歳2ヶ月)

^{みずほ}瑞歩 (3歳5ヶ月)



特集 「仕事を考える」



平成
22
年
寅
年

☆今年はおくの年、よろしく! ☆

あけまして
おめでとう
ございます!

おじいちゃん、おばあちゃんのところで

過ごしましたか? 久しぶりに実家に帰り、ゆったり過ごせたかな?

子どもはかわいいけど、『ちょっとゆっくり』、そんな時間も欲しいもの...

昨年、初めてママになった方、この4月からお子さんが入園される方など色々なママの生活が...

新年をむかえ、この一年どんな生活が待っているのでしょうか。

* 読者ママレポート(体験談) *

! ☆ 今回のインタビュー: ①今後の仕事についてのお考えをお聞かせ下さい !

☆ 1歳未満児をお持ちのママ10人に聞きました。

- * 現在『専業主婦』
- * 気持ちは **仕事はしたい**
- * 子どもはどうする:

- ① 保育所に預ける。
- ② 実家で見てもらう。

- * 家族の気持ちは: まだ話し合っていない

6名

1名

- * 育児休暇中
- * 休暇期間は1年
- * 子どもは保育園に

- * 現在『専業主婦』
- * 気持ちは **仕事はしない**
- * 理由は:

- ① 転勤族だから。
- ② 今は自分の子にかかっている(保育士)
- ③ 下の子ができるかも...

3名

今月の言葉: 笑う、笑う、笑う

『勝馬和代のインディペンデントな生き方』

【読者ママレポーターからのメッセージ】

* したいと思っているが・・・



① 子ども3人(未就園児1人)・30歳代

難関は子供の預け先。両親が現役で仕事してるから自分たちだけではなかなか難しいです。

② 子ども2人・30歳代

今年4月に次女が幼稚園に入園するので、これを期に働きたいと思っています。でも子どもが病気にかかったときに、近くに預かってもらえるところがないのがネックになっています。

* 今はまだ子どもとともに・・・



① 子ども3人・20歳代

もう一人でも子どもが欲しい。下の子はまだ入園していないし、経済的に許されるならゆっくり子育てをしたい。

② 子ども2人・20歳代

働かないでいいなら家にいたい。自分の時間は欲しいので、時間のけじめをつけて子育てをしたい。

③ 子ども2人・30歳代

「3つ児の魂100まで」というように子育ては大切だから、今を大事にした方がいいかなと思っている。もう少し大きくなったら考える。

④ 子ども2人・30歳代

仕事は 子供が小学校に入る頃に考えてます。幼稚園生活を親子で楽しみたいし、一番手が掛かるこの時期だからこそ 一緒にいる時間を楽しみたいと思っています。

⑤ 子ども2人・30歳代

子どもとともに子育てを楽しみたい。子どもがいるからこそ、楽しめること、経験できることがいっぱいある。せっかくできるこ時期を大切に子育ての喜びを感じたい。急がなくともいいんじゃないかな？

* 働き始めました・・・



① 子ども2人・30歳代

下の子が幼稚園に通い始めたので仕事を始めました。幼稚園行事や病気のときなど自由がききやすいので働けるのかもしれませんが、でも仕事の都合で居残りになったりすることも。そんな時『ごめんなさい』あまり多くなると子どもちょっと変かな・・・？普段は子どもとの時間を大切にしているつもりです。

② 子ども2人・30歳代

どうしようかと思いつつ、決断！！子どもがいなくなると家にいづらくなるんですよ。追い詰められてはいないけど、主人のことばに敏感になったり、どうしてかな？「夏休みがあるからどうしよう」なんて。いろいろ考えましたが、時間がフルではなくて、通勤に楽な近いところに決めました。仕事をしだすとそんなにわがままはいつてられないので時間調整や義母へお願いすることが多くなりました。

③ 子ども3人・30歳代

3人いると予期せぬことが多くて大変！！下の子が熱を出したら、今度は上の子が怪我。朝になって大慌てすることも。そのたびに夫婦で休めないときは主人の母に、又は私の母に駆けつけてもらっています。協力してもらってできていることですね。感謝、感謝！

来月の特集は・・・「おうちでの過ごし方」～冬場どんな風に過ごしていますか～

ご意見をお寄せ下さい。佐賀市社会福祉協議会ホームページに掲載しています。(子育て支援センターへ)



「たあさんの子育てダイアリー」 ～ 親子でクッキング② つづき～



小さい子どもに包丁を使わせるときには親はハラハラ！「あーあぶない」「ちょっとまってえ」「左手はネコの手でしょ！」なんて口を出してしまい反省！でもやっぱり「よそ見をしたら手が切れる！」などと言ってしまう・・・。回数を重ねていくと少しずつ要領もよくなり必ず自分で用心するようになるので『必ず大人の人と一緒に！』『左手はネコの手』と包丁を持つときの約束をしっかり言い聞かせてどんどんさせてみてください。

自分で作ったものはよく食べるし会話も弾むし、何より人に食べてもらって「おいしい」といってもらうことが何より嬉しいみたいです。味覚も育つのか「お母さん、味が薄い！」「今日のからい！」とか、盛り付けをみて「いろどりが・・・」などなどチェックも厳しくなりました。😊

末は料理人か栄養士かと、親の期待は膨らむばかり・・・

*たあさん：年長さんと年少さんの二人の女の子のママ。幼稚園・保育園に勤めた経験有。

「んちゃんママの子育てライフ」～子どものおやつ～

生キャラメル

一度は食べてみたい生キャラメル。簡単なレシピを見つけちゃいました。

材料

水	大きじ1
グラニュー糖	70g
生クリーム	100ml
塩	少々
直径 20cm ほどのテフロン加工などの焦げ付かないフライパンか小鍋で。	

生クリームは動物性でないと固まりませんでした。練習してみて好きな甘さに調整してみてくださいね

- クッキングペーパーで流し入れる方をつくっておきます。(だいたい12cm四方)
- 生クリーム(動物性)を電子レンジで人肌に温めておきます。
- グラニュー糖と大きじ1弱の水をフライパンにいれ火にかけます。フライパンを回しながら水分をいきわたらせます。
- 焦げてほんのり薄くキャラメル色がついたら十分!(焦がしすぎるとバタースカッチのような味に)
- 弱火にして温めておいた生クリームを一気に入れます。(はねないように注意)塩をほんのひとつまみ入れ、底をかきながら大きくゆったりと混ぜます。
- 時々ゆっくりかき混ぜながら煮詰めます。(忙しく混ぜすぎないこと)
- 混ぜると底が見えるようになり泡がふつふつ、もったり上がってきます。底の部分は焼けたチーズのように一瞬白っぽくなってきます。ゆっくり混ぜながら焼けたチーズ間が増してきた頃がよい固さに仕上がる頃かと思います。
- 型に流し入れ荒熱をとり、冷蔵庫に入れ固まったら適当な大きさにカットします。

*のんちゃんママ：年中さんの男の子と2才の女の子のママ。歯科衛生士。

☆ 「☆ キラキラライフ with Babie's Smile ☆」 ☆ ☆ ☆

新型インフルエンザにかかりました。まずは長女が最初にかかり、その4日後に私に移りました。主人と次女に移らなかったのは幸いでした。

土曜日の夜に家族みんなでおばあちゃんの家泊りに行き、長女はルンルン気分です寝ました。明け方5時頃に長女が泣き出して、熱をはかると39度2分、とりあえず水分を取らせました。佐賀市ホームページで休日の担当医を調べ、電話で子どもの容態を伝え、診てもらえるかどうかを聞きました。マスクを着用して来てくださいということだったので、9時になるのを待って病院に行きました。

発熱なので、すぐにインフルエンザの検査をしてもらい、新型と診断されました。タミフルを5日間もらい、しばらくは子どもの様子をよくみているように指導されました。

熱はすぐに下がりましたが、気分がよくなったのは翌日の夕方頃でした。

インフルエンザにかかって重宝したのが、使い捨てマスクです。周りの人に移さないことが目的ですが、それ以外にも喉を乾燥から守る働きもあります。マスクは風邪をひいたときにも役に立つので、是非、常備しててくださいね。

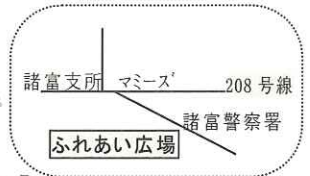
*YAMO: 年中さんと2歳の二人の女の子のママ。趣味はエコ!

今月のオススメ食材: 情緒不安定に ・じゃこ、シラス

2010年1月

ふれあい広場行事予定

<佐賀市報 1月1日号より>



佐賀市社会福祉協議会地域子育て支援センター「ふれあい広場」のサロン 【諸富町】

日時	名称	内容	
・火曜～土曜 ・月曜	10:00～16:00 休館	ふれあい広場 親子で集う広場(フリースペース、昼食も可 12:00～13:30)です。 (幼児向け手作りおもちゃや絵本を設置、スタッフが常駐しています。)	
「ふれあい広場でのサロン」日程 (予約不要。自由参加。サロンは10:30から40分程度)			
日程	サロン名	内容	場所
1月6日(水)	布おもちゃで遊ぼう	手作り布おもちゃを使って遊ぶサロン(今日はなんだろな?)	ふれあい広場
1月8日(金)	広場で絵本(オルゴール)	親子と一緒に絵本を楽しみます。	ふれあい広場
1月12日(火)	赤ちゃん広場	身体測定。保健師とともに子育て相談(0歳児対象)	研修室
1月13日(水)	にこにこ広場	アンパンマン体操、こまをつくって遊ぼう	ふれあい広場
1月15日(金)	さんさんひろば	つくって遊ぼう はがしてくっつけて	ふれあい広場
1月21日(木)	絵本を楽しもう(あのね)	絵本の読み聞かせ(どんな絵本がいいかな?)	ふれあい広場
1月22日(金)	かすたねっとサロン	ぜんざい会～お正月を楽しもう～ 参加費:1家族 100円	ふれあい広場
1月27日(水)	にこにこ広場	アンパンマン体操 シール遊び	ふれあい広場
※ 子育てに関する悩み相談は随時受け付けています。(お気軽にお電話又は広場窓口でお声かけ下さい。TEL34-8211)			
※ 佐賀市社会福祉協議会ホームページに掲載 http://www.scshakyou.jp/			

※ 1月4日(月)まで休館です。

* 奇数月第2火曜日 [10:30～11:30] に専門保健師が
広場に見えます。お話を希望される方はどうぞ

◎ 問合せ 佐賀市社協「ふれあい広場」 ☎34・8211

編集 staff:yamada/tanaka/tajima/koga/noguti&読者ママ

ふれあい広場 はみんなの 『子育てひろば』

人と人がふれあい、ホットする そんな

子育てコミュニティスペース ですよ



『先日こんなことが』

広場にまだ3ヶ月に満たない乳児がお母さんとおに
ちゃんとともにやってきました。お母さんがお兄ちゃんとか
かわっている間、抱っこして、色んなおはなしをしたんで
す。すると微笑んで、「うん」とか、「ああ」とか答えてくれる
ではありませんか。おはなしができていますよ。そして
わたしの目をじっと見つめて、「もっとおはなしして」と呼び
かけているようでした。こんなに小さくても相手の心に触
れて感じとり、自己の存在をアピールしているんですよ
ね。認めてあげることの大切さをしみじみと感ずるとともに
この胸の中で笑いかけてくれた喜びを感じた私でした。

数日後、またちょうど3ヶ月くらいの子が広場に……。再
度挑戦、やっぱり声を上げて話しかけてくれるではありま
せんか。おしゃべりができていますよ。

この時期から親の姿を見ているのかもね……

参加費
一家族:
100円

ご案内
=かすたねっとサロン=
～ぜんざい会～

あなたもどうぞ!! お茶しながらおしゃべり

いつ: 1月22日(金)

10:30から

どこで: ふれあい広場

子育てについてしゃべりたいことがあったら、
「ふれあい広場」にあつまろ～っと!

広場スタッフがお待ちしています