



佐賀市社会  
福祉協議会

# 高齢者教養講座

新規  
受講生  
募集

1つでも当てはまれば、申し込んでみませんか？

- 地域に貢献できる教養を身に着けたい
- 勉強したい
- 仲間・友達をつくりたい
- 生きがいを見つけたい
- 一歩ふみ出したい

- 市報 1月15日号
- 社協だより「愛・あい 冬号」
- 社協のホームページにも掲載します

受講料  
無料!



- 佐賀市内在住の60歳以上の方なら誰でも申し込みます
- 多くの市民の皆様の申込みをお待ちしています

《応募日時》 **2月1日 ▶ 10日** (毎年)  
9:00～16:00 (日曜を除く)

《応募用紙》 ●平松老人福祉センター ●佐賀市役所 高齢福祉課  
●巨勢老人福祉センター ●ほほえみ館1階  
●金立いこいの家 …で配布しています

《問い合わせ》 直接、各施設へご連絡ください

【講座名】	平松清風大学	巨勢シルバーカレッジ	金立いこいの家文化講座
【開校日】	毎週火曜日(年37回程度)	毎月第1・第3木曜日(年20回程度)	毎月第4金曜日を中心に(年12回程度)
【就業年限】	2年制	1年制	1年制
【就業時間】	①1年生 9:30～11:30 ②2年生 13:30～15:30 ③1,2年生合同授業 9:30～11:30	9:45～11:45	9:30～11:30
【内容】	・教科学習(一般教養、郷土史) ・企画学習(自主企画授業) ・学生活動(運動会、研修旅行)など	・一般教養、郷土史 ・健康づくり ・生徒自主活動 など	・一般教養、郷土史 ・健康づくり ・園芸 など
【募集人員】	65名	48名	45名
【申込先】	佐賀市平松老人福祉センター 佐賀市末広二丁目12-5 ☎ 22-0441	佐賀市巨勢老人福祉センター 佐賀市巨勢町大字高尾83-7 ☎ 24-5433	佐賀市金立いこいの家 佐賀市金立町大字千布2314-1 ☎ 98-0540
【地図】			
【授業風景】			

# もっと知りたい!!教養講座の内容

## 平松清風大学

- 時事放談
- 高齢者の防災への心構えについて
- 市長や社会福祉協議会長の講話
- 和尚さんのお話
- 税金講座
- 葉隠ほか佐賀にまつわる歴史について
- 清掃工場や下水浄化センターなどの施設見学
- 医師会・歯科医師会の先生による講話
- 楽しく歌って健康に(童謡)
- 国語と佐賀の文学碑
- 運動会
- 日帰り・一泊研修旅行

## 巨勢シルバーカレッジ

- とっさの処置が命を救う
- 寝たきりにならずに生活を楽しむ方法を教えます(実際に車椅子を使って実演♪)
- プロサッカーチームの運営について
- シニアボランティア ~はじめの一步、もう一步~
- 東名遺跡について
- がんと食事の関係
- 地域遺産 売茶翁の発信
- シルクロード「敦煌の魅力」
- 体操 (みんなで楽しく体操をします)
- 生徒自主活動では生徒会を中心に講師を招いたり工場見学へ行ったりしています

## 金立いこいの家文化講座

- 近代日本の激動期と佐野常民
- 春の寄せ植え入門 (実技:花の寄せ植えの実施)
- 一般防犯と特殊詐欺について
- 交通安全について
- 佐賀のえびす(恵比寿)
- 気功法による健康づくり
- 佐賀藩主鍋島家 “歴代藩主ものがたり”
- 食べる力を身につけて生涯現役
- できることからはじめよう! みんなでまちづくり
- 受講生会自主活動による施設・工場見学などを行っています

楽しい仲間と交流することで  
学生間の絆も深まります



他にも楽しい講義や  
校外学習などありますよ  
応募まってま〜す



## 【よくあるご質問】

Q. 受講料はいくらですか?

A. 無料です

※講座の内容によっては一部実費を負担していただく場合があります。

Q. 複数申し込んでもいいですか?

A. 同じ年度に複数の講座への申し込みはできません

3講座のうち一つを選んで申し込んでください。

Q. 友達と一緒に申し込んでもいいですか?

A. もちろんです

友達やご夫婦、地域の方を誘って申込みください!!

Q. 電話で申し込んでもいいですか?

A. 電話での申し込みはできません

希望される講座の開講場所へ本人が申込用紙を持参してください。

Q. 今年講座に参加していますが、  
来年も同じ講座に申し込みますか?

A. 新規の方を優先します

多くの市民の方に受講していただきたいからです。