

Smile family

6月
7月号

6月4日はむし歯予防デー

むし歯について知ってみよう



そもそもむし歯ってなに？

むし歯は歯垢の中のミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。砂糖の入った甘いものを食べるとミュータンス菌が活発に働いて酸を作り、この酸によって歯が溶かされます。これが、むし歯の始まりです。



むし歯菌はどこからくるの？

実は生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には存在しないんです！ほとんどのケースで親御さんからお子さんへと虫歯菌が感染しています。経路は、スプーンやコップ、食器の使いまわしやキスによるものです。



どうせ抜ける乳歯なのに、むし歯になるとなぜいけないの？

十分な栄養がとれなくなったり、永久歯の歯並びが悪くなったりします。また、むし歯菌がいる口腔環境に永久歯が生えてくる事も問題ですよね。



むし歯にならないためにどうしたらいい？

口腔環境を整えましょう！甘い食べ物やジュースを避け、歯磨きを行う。フッ素をする。更にかかりつけの歯医者でクリーニングをしたりして、バイキンの数を減らしてあげましょう！ホームケアだけではなく、病院へ行ってクリーニングを行うなどの両方のバランスが大切です！



歯に関するサロン開催してます☆

☆東与賀ふれあい広場
6月7日(水) 歯のおはなし

☆大和ふれあい広場(※要予約)
7月10日(月) 歯並びと離乳食
R6年1月15日(月) 仕上げ磨き

「歯医者さんは歯が痛いから通うもの」はひと昔の話。痛くなる前に定期的に通って予防医療しましょう！

【答えてくれた人】

医療法人 祥和会 はっとり歯科(佐賀市大和町)
歯科衛生士・「0歳からのお育て」講師 木塚美由紀さん



今月のおともだち

ヒラノ コウセイ
平野 晃誠ちゃん
令和3年6月22日生まれ

マユミ コウダイ
真弓 昂大ちゃん
令和4年7月14日生まれ

マイブームは？

大きい乗り物。トラックやバスを見つけたら嬉しそうに「おーい」と手を振っています！

☆ひとこと☆

あっという間に2歳！
これからもモリモリ食べて大きくなってね*^^*

マイブームは？

トイ・ストーリーが大好きで1日1回は映画鑑賞してます！

車で遊ぶ事も楽しいみたいです☆

☆ひとこと☆

毎日楽しいことや面白い事をして楽しませてくれます♡これからも成長していく姿を見るのが楽しみです



毎号、広場のおともだちを紹介しています♪

予告なく中止・変更もございます。
あらかじめ御了承ください。

6月・7月 広場の予定

大和ふれあい広場 ※全て要予約

- 6月14日(水) 10:30～ 音とあそぼう
- 6月20日(火) 10:30～ わらべうた(11ヵ月まで)
- 6月16日(金) 10:30～ かたろうよ!
兄弟姉妹をもつ家族の会
- 7月10日(月) 10:30～ 歯科講座～歯並びについて～
- 7月12日(水) 10:30～ 音とあそぼう
- 7月25日(火) 10:30～ 愛するわが子にタッチケア

出張サロン in 三瀬保健センター

6月9日(金) 10:30～ 親子ふれあい遊び&制作 【要予約】

サロンの予約【北部】 TEL: 0952-37-3716

毎月1日(休館時は翌日)より電話か来所にて受付ます。

富士ふれあい広場

- 6月6日(火) 10:30～ ぐんぐん Kids
- 6月13日(火) 13:30～ ヨガたいむ
- 6月15日(木) 10:30～ 親子でリズムダンス
- 6月22日(木) 10:30～ Decoカレンダー 【要予約】
- 7月4日(火) 10:30～ ぐんぐん Kids
- 7月11日(火) 13:30～ ヨガたいむ

子育てサークル支援

6月8日(木) 10:30～ 金立ハッピーマミー

東与賀ふれあい広場

- 6月7日(水) 10:00～ 歯のおはなし
- 6月8日(木) 10:00～ むつごろう文庫さんと遊ぼう
- 6月21日(水) 10:30～ わらべうた(11ヵ月まで) 【要予約】
- 7月5日(水) 10:00～七夕飾り
- 7月13日(木) 10:00～ むつごろう文庫さんと遊ぼう
- 7月21日(金) 10:30～ かたろうよ!
イヤイヤ期どうしてる?

サロンの予約【南部】 TEL: 0952-45-8022

毎月1日(休館時は翌日)より電話か来所にて受付ます。

諸富ふれあい広場

- 6月14日(水) 10:30～ 布おもちゃで遊ぼう
- 7月14日(金) 10:30～ 遊びの広場

出張サロン in 久保田老人福祉センター

7月20日(木) 10:30～ 親子ふれあい遊び&制作 【要予約】



◎発熱や咳、鼻水などの症状のある方は、入館できません。
◎予防接種後の入館はできません。
利用されるみなさんが安心して使用できるようご協力をお願いします。

【北部拠点】

大和ふれあい広場

開所日：月曜～金曜

開所時間：10:00～15:30

佐賀市大和町大字久池井 2970

老人福祉センター1F

☎ (0952) 37-3716



【北部出張ひろば】

富士ふれあい広場

開所日：火曜・木曜

開所時間：10:00～15:30

佐賀市富士町古湯 2685

佐賀市富士支所内 2F



ほぼ毎日広場の様子を
更新してるよ☆

Instagram



SCSHAKYOU_HUREAIHIROBA

【南部拠点】

東与賀ふれあい広場

開所日：月曜～金曜

開所時間：10:00～15:30

佐賀市東与賀町大字下古賀 1193

東与賀保健福祉センター 2F

☎ (0952) 45-8022

【南部出張ひろば】

諸富ふれあい広場

開所日：水曜・金曜

開所時間：10:00～15:30

佐賀市諸富町大字諸富津 7

佐賀市諸富町公民館 1F



※全広場、祝祭日はお休みです。