

Smile family

8月
9月号

夏の強い味方！みんなに聞いた 美味しいそうめんアレンジ



そうめんの上にぶた肉の冷しゃぶ
ごまだれで食べるとおいしいですよ♪
(10ヶ月女の子のママ)

ごまダレ、豆乳、ラー油でタンタン風
(1歳6ヶ月男の子のママ)

・鶏ももをごま油で炒め、麺つゆで
大葉と一緒に！（ごま・ねぎ・
しょうが・わさびをお好みで）
・鶏ももとネギを炒めて、
つけ麺風☆（1歳4ヶ月女の子のママ）



茹でた麺を丸めてフライパンで
焼いておやき風に！
具材はツナやコーンなどお好みで♪
つかみ食に最適ですよ！
ニラと人参、チーズを入れると
チチミ風にも！
(2歳2ヶ月女の子のママ)



細かく折って、揚げ物の衣に！
(2歳2ヶ月女の子のママ)

麺つゆにチョイ足し！

たまご・トマト・梅チューブ
・にんにくチューブ
・タマネギスライス
・麺つゆにキムチ+ゴマ油+ゴマ
・ネギを凍らせて氷代わりに！
(1歳4ヶ月女の子のママ)
(1歳7ヶ月男の子のママ)



茹でた麺を軽くつぶして丸めて
揚げてきな粉をまぶしてスイーツも
出来ますよ！（11ヶ月女の子のママ）

・鶏がらスープをお湯でとき、
水で割ってダレに。
・たまごスープに入れて
食べるのもオススメ！
(10ヶ月女の子のママ)



今月のおともだち

タナハシ レオン
棚橋 怜央ちゃん
令和4年8月12日生まれ

コヤナギ リンタロウ
小柳 凛太郎ちゃん
令和4年9月21日生まれ

マイブームは？

ボール遊び
つかまり立ち

☆ひとこと☆

好奇心旺盛で元気いっぱい！
これからも一緒にいろんな経
験をしていこうね😊産まれて
きてくれてありがとう♡

マイブームは？

ハイハイ出来るようになった
のでずっと家の中を探索して
ます。

☆ひとこと☆

いつもニコニコ凛太郎くん！
これからも元気いっぱい
健やかに育ってね！



予告なく中止・変更もございます。
あらかじめ御了承ください。

8月・9月 広場の予定

大和ふれあい広場 ※全て要予約

- 8月9日(水) 10:30～ 音とあそぼう
- 8月18日(金) 10:30～ かたろうよ! 離乳食どうしてる?
- 8月29日(火) 10:30～ 保健師さんと育児相談 (1歳半まで)
- 9月11日(月) 10:30～ 歯科講座(7/10の振替) ※満員
- 9月13日(水) 10:30～ 音とあそぼう
- 9月27日(火) 10:30～ りんご狩り ※参加費あり

出張サロン in 三瀬保健センター

- 9月22日(金) 10:30～ 親子ふれあい遊び&制作 【要予約】

サロンの予約【北部】 TEL: 0952-37-3716

毎月1日(休館時は翌日)より電話か来所にて受付ます。

富士ふれあい広場

- 8月1日(火) 10:30～ ぐんぐん Kids
- 8月10日(木) 10:30～ ヨガたいむ
- 8月24日(木) 10:30～ Decoカレンダー 【要予約】
- 9月5日(火) 10:30～ ぐんぐん Kids 【要予約】
- 9月12日(火) 10:30～ わらべうたタッチケア
- 9月19日(火) 13:30～ ヨガたいむ

子育てサークル支援

- 8月10日(木) 10:30～ 北っコスマイル(春日北公民館)

東与賀ふれあい広場

- 8月2日(水) 10:00～ ごろごろ・ずりずり遊び
- 8月10日(木) 10:00～ むつごろう文庫さんと遊ぼう
- 8月21日(月) 10:30～ ヨガ&親子体操 【要予約】
- 9月6日(水) 10:00～ いろいろな紙で遊ぼう
- 9月14日(木) 10:00～ むつごろう文庫さんと遊ぼう
- 9月18日(金) 10:30～ かたろうよ!
- 9月21日(木) 10:30～ タッチケア(11ヵ月まで) 【要予約】

サロンの予約【南部】 TEL: 0952-45-8022

毎月1日(休館時は翌日)より電話か来所にて受付ます。

諸富ふれあい広場

- 8月9日(水) 10:30～ 布おもちゃで遊ぼう
- 9月8日(金) 10:30～ 遊びの広場

出張サロン in 川副 (大宅間公民館)

- 9月28日(木) 10:30～ 親子ふれあい遊び&制作



◎発熱や咳、鼻水などの症状のある方は、入館できません。
◎予防接種後の入館はできません。
利用されるみなさんが安心して使用できるようご協力をお願いします。

【北部拠点】

大和ふれあい広場

開所日: 月曜～金曜

開所時間: 10:00～15:30

佐賀市大和町大字久池井 2970

老人福祉センター1F

☎ (0952) 37-3716

【北部出張ひろば】

富士ふれあい広場

開所日: 火曜・木曜

開所時間: 10:00～15:30

佐賀市富士町古湯 2685

佐賀市富士支所内 2F

【南部拠点】

東与賀ふれあい広場

開所日: 月曜～金曜

開所時間: 10:00～15:30

佐賀市東与賀町大字下古賀 1193

東与賀保健福祉センター 2F

☎ (0952) 45-8022

【南部出張ひろば】

諸富ふれあい広場

開所日: 水曜・金曜

開所時間: 10:00～15:30

佐賀市諸富町大字諸富津 7

佐賀市諸富町公民館 1F

ほぼ毎日広場の様子を
更新してるよ☆



SCSHAKYOU_HUREAIHIROBA

※全広場、祝祭日はお休みです。