



佐賀市社会福祉協議会

パパママ応援メニュー



お子さんをお預かりします。

予約制
平日
16:00まで

たとえば...

自分の**通院**
上の子とゆっくり
美容室でリフレッシュ

対象

市内に住む満3ヵ月から未就園児まで
※病児・病後児のお子さまはお受けできません。

利用日時

ほほえみ館	月曜日 10:00~15:30
諸富 ふれあい広場	火曜日~土曜日〔祝日、お盆、年末年始はお休みになります。〕 10:00~16:00
大和 まほろば広場	月・水・金曜日〔祝日、お盆、年末年始はお休みになります。〕 10:00~16:00
富士 ふれあいるーむ	月曜日~金曜日〔祝日、お盆、年末年始はお休みになります。〕 10:00~16:00



持ち物

※緊急の場合は、当日の受付も相談に応じます。
きがえ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋
飲み物等

料金

500円/1時間

お申し込み
問い合わせ

地域子育て支援センター
☎34-8211

佐賀市社会福祉協議会 パパママ応援メニュー

「気持ちが楽になりました！」
「いろいろと話を聞いてもらって
ストレスが減りました」
「訪問があるから生活にリズムと張りがありました。」

ママ
の声

利用料
無料

ボランティアが
お宅を訪問します。



ボランティアが週に1回訪問し、一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごします。

対象

市内に住む6歳未満のお子さんがある家庭

訪問

1回2時間が目安です。

注意

ベビーシッターや家事代行ではありません。

お申し込み
問い合わせ

ホームスタート・さが
☎34-8211