

お気に入りの写真を思い出に 写真撮影会

校区公民館との共催事業で、満80歳以上の方を対象に写真撮影会を開催します。

ちょっとおしゃれをして、プロのカメラマンに良い瞬間を撮影してもらいます。記念にまたは終活の一つとしてお気に入りの写真を準備しておくのもいいのではないのでしょうか。

日 時：10月7日（火）10月21日（火）

10時～16時のうちの30分程度

場 所：川上校区公民館

費 用：校区社会福祉協議会からの助成金 お一人様 2,000 円
自己負担 3,000 円

対象者：80歳以上の方で、お一人でもご夫婦でもお気軽にお申し込みください。

定 員：それぞれの日先着10名

成果品：写真 L サイズ版（127mm×89mm）額入り、CDデータ（10ショットまで保存）

撮影者：Sento Studio 於保智広氏

その他：写真には背景（例：川上の菖蒲園、チューリップ園、さくら）を入れて写りこみもできます。

※ご希望の方は公民館までお早目にお申し込みください。



日帰りバスツアー



日 時 令和7年11月17日（月） 9時～17時予定

行 先 耶馬溪

会 費 2,000 円

対象者 校区内75歳以上お一人暮らしの方

定 員 18名 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※ご希望の方は公民館までお早めにお申し込みください。

（公民館 ☎ 62-5775）



ご寄附お礼

川上校区の社会福祉事業のためにご寄附をいただきました。

いただきました浄財は大切にに使わせていただきます。

（下 村）本 村 ツ ュ 様（故 本 村 正 人様）
（於 保）七 田 佐代子 様（故 七 田 一 治様）
（今古賀）山 下 一 夫 様（故 山 下 恭 子様）
（クローバク）納 富 秀 秋 様（故 納 富 晃 様）
（大願寺）光 岡 桃 代 様（故 光 岡 憲 治様）
（大願寺）江 口 好 人 様（故 江 口 スミ子様）

篤志寄附 佐賀市北部ふるさとゴルフ大会実行委員会様
北脇 薫（実相院）様

お問い合わせ先 川上校区社会福祉協議会（川上校区公民館内）TEL 0952-62-5775

令和7年9月発行 第6号

川上校区社協だより

問合せ先：川上校区社会福祉協議会（川上校区公民館内）tel 0952-62-5775

ふだんのくらしのしあわせ

ごあいさつ

川上校区社会福祉協議会
会長 松崎逸夫

川上校区社会福祉協議会は発足してから5年が過ぎました。6年度も、各種団体・関係機関のご協力・ご支援をいただき色々な行事を行うことが出来ました。厚くお礼申し上げます。地域の生活課題の解決は住民自身の発議によって決まります。ご意見をお待ちしています。今後とも、住みやすい校区の充実の為に活動を実践していきたいと思ひます。 よろしくお祈り申し上げます。

令和7年度定期総会を開催

令和7年5月15日、川上校区公民館で令和7年度校区社会福祉協議会総会を開催しました。提案した議案は ①6年度事業報告 ②6年度決算報告及び監査報告 ③7年度事業計画（案）④7年度予算（案）についてです。ご審議をいただき議案は承認されました。

松崎会長から今年度は、重点事業として体力維持のための健康講座「川上健康道場」の開催、80歳記念写真撮影、見守り活動として標語看板の設置等の提案がありました。



令和6年度 川上校区社会福祉協議会 収支決算書

収入の部	項 目	6年度決算額	摘 要
	01 前期繰越金	233,515	
	02 自治会助成金	87,850	川上校区自治会
	04 市社協助成金	688,000	校区活動費 福祉協力員等活動費 助け合い・支えあいの地域づくり推進事業 年末年始地域福祉交流事業 ふれあいのまちづくり支援事業
	05 その他助成金	50,000	まちづくり協議会（長寿部会）
	07 雑収入	192	預金利息
	合計	1,059,557	

支出の部	項 目	6年度決算額	摘 要
	01 事務費	222,693	事務用品、備品購入、役員手当、社協だより発行等
	02 事業費	582,232	
	研修費	62,168	役員視察研修
	市助成金	520,064	年末年始地域福祉交流事業（ふれあい会食会） 福祉協力員等活動 謝金 川上小学校活動助成金
	03 助成金	50,000	たこ揚げ祭り
	05 雑費	880	振込手数料
	合計	855,805	

収入合計 1,059,557
支出合計 855,805
残高 203,752（7年度へ繰越し）

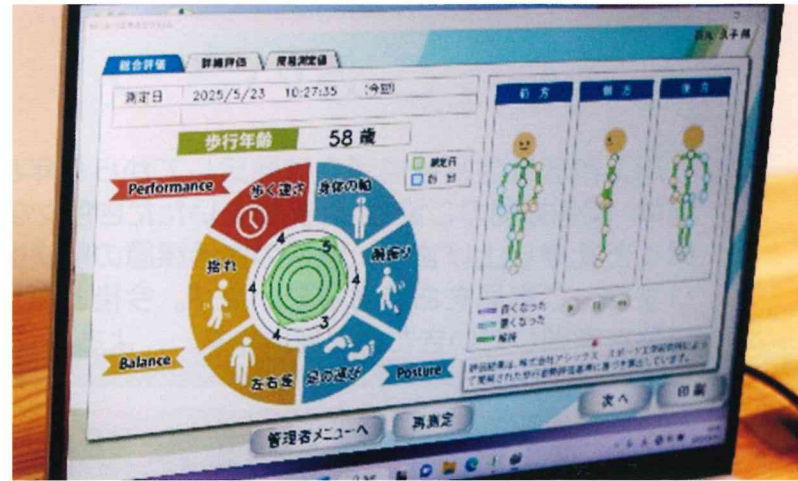
「川上健康道場」がスタート

体力維持のための健康講座「川上健康道場（全11回）」が開講し、1回目は5月23日24名の参加者でスタートしました。参加者は現在の体力を把握するための測定会から始まり、西九州大学スポーツ健康福祉学科講師の山口裕嗣さんの指導のもと同科の学生さん7名に計測のサポートをしていただきました。大学の計測器を使って ①体組成 ②動脈硬化 ③歩行機能 ④立ち上がりの4項目の測定を行いました。

その後、山口先生より測定結果の見方について説明をうけました。

翌月からは、半年後の測定まで、月1回トレーニングコーチの指導のもと脚や体幹のバランスや筋力トレーニングを行っています。

自宅でも毎日続けていくことで「元気で長寿100歳」を目指しています。又、運動の後はみんなで歌ったり、頭や体にいいゲームや話を聞いたり盛りだくさんです。



西九州大学のみなさん



立ち上がり測定



動脈硬化測定（血管年齢）



ウォーキング



体組成測定



測定後「あなた若いね〜」



メニューに沿って...



山口先生より説明



ヤクルト健康講座

健康で
長寿を目指そう！

福祉協力員研修

川上校区社協では、令和7年7月5日福祉協力員研修をおこないました。

この日の研修会には自治会長、民生・児童委員も参加していただきました。

今年度は、半数以上の方が新任ということもあり、福祉協力員とは？役割は？との話を佐賀市社会福祉協議会の尾川さんにしていただきました。又おたっしや本舗の原口さんに「認知症について」を事例を交えてお話いただきました。校区の自主防災会の永利さんには災害時の「あんしんカード」の活用について等のはなしがありました。その後民生委員担当の自治会ごとに地域の対象者について災害時や生活情報の共有をし、「見守り活動」の強化を認識しました。

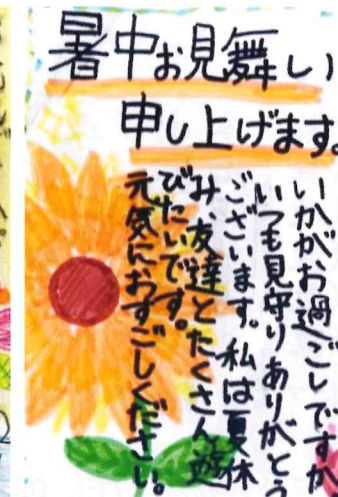
今年度は79名の福祉協力員に委嘱状をお渡ししました。1年間それぞれの地域での活動が期待されます。



見守り活動「暑中見舞いはがき」を配布しました

川上小学校の生徒の皆さんの協力で、校区内の一人暮らしの高齢者の見守り活動の一環として、民生・児童委員より暑中見舞いのはがきをお届けしました。

皆さん大変喜んでいただきました。



子どもを見守る看板設置

子どもを犯罪や事故から守る見守り活動の一環として校区内の通学路・公園・自治会公民館等に標語パネルを設置しました。事故防止の抑止になればと期待しています。赤い羽根募金の助成金を活用し、設置には子育てしやすいまちづくり部会にもご協力いただきました。



視察に来ていただきました

呼子及び浮羽社会福祉協議会、唐津市ボランティア連絡協議会から、社協や絆の会の活動状況について視察されました。



小学生とふれあい昔遊び

川上小学校一年生のみなさんと、凧あげ、コマ回し、羽根つき、お手玉、けん玉など……初めて手にする道具もあり興味深く楽しんでくれました。世代を超えたふれあいの時間となりました。



ご寄附お礼

川上校区の社会福祉事業のためにご寄附をいただきました。浄財は大切に使用させていただきます。

(令和7年10月から12月まで 頂いた分を掲載しています)

(上戸田) 山 口 博 之 様	(故 山 口 富 代 様)
(川 上) 笠 原 恵 美 子 様	(故 笠 原 晋 様)
(クロータウン) 森 本 和 子 様	(故 森 本 常 造 様)
(大久保) 高 添 絹 子 様	(故 高 添 幸 人 様)
(川 上) 山 田 洋 子 様	(故 山 田 武 次 様)

お問い合わせ先 川上校区社会福祉協議会(川上校区公民館内) TEL 0952-62-5775

令和8年3月発行 第7号

川上校区社協だより



あおばちゃん

問合せ先：川上校区社会福祉協議会(川上校区公民館内) tel 0952-62-5775

ふだんのくらしのしあわせ

ごあいさつ 川上校区社会福祉協議会
会長 松崎 逸夫

川上校区社会福祉協議会も設立5年目を迎え、地域住民の皆さんに認知され、地域課題の多様化に対応した様々な事業を行ってきました。高齢者の社会とのつながりが健康寿命の延長、生きがい作りにと健康道場を毎月一回開催してして健康寿命100歳を目指しています。

又、福祉協力員制度の充実で見守り活動、防災訓練として自治会活動の重要な事業となっています。

今年は、特に川上校区社協と子育てしやすいまちづくり部会との共催で運動会後の代休日を利用した高齢者との交流事業を行い子どもの健全育成に努めました。今後とも各種団体との連携で川上校区に住んでよかったと思える校区にしたいですね。

健康寿命100歳を目指して！

令和7年5月に体力維持のための健康講座として「川上健康道場」を開講し、9回目が終了しました。前半はフィジカルトレーニングコーチの尾川さんの指導でストレッチ、いろいろな運動を組み合わせて60分程度行い、後半の60分は健康に関しての話・お笑い・音楽などを行っています。自宅でも毎日続けていくことで「元気で長寿100歳」を目指しています。皆勤の方もおられこの半年間の成果はどうだったのでしょうか。引き続き継続していきます。



健康で
長寿を
目指そう！

フレイルとは



ふれあい交流会 開催

令和7年12月13日（土）に、一人暮らしの高齢者を対象に川上校区ふれあい交流会を開催しました。参加者44名（対象者119名）はいろいろな出しものに楽しいひとときを過ごされました。今年度デビューした小学生を含めた校区合唱団・リバートップ合唱団の歌、地域の芸達者な方々の歌や踊りにに見入っていらっしやいました。また全員が川上小茶道クラブによる抹茶の接待を受けました。最後は空くじなしの抽選会で盛り上がり、たくさんのお土産とともに笑顔で帰宅していただきました。シオンの園による参加者の送迎や交流会の進行など多くの団体にご協力いただきありがとうございました。



大分佐賀関への募金活動

令和8年1月25日の凧あげまつりの会場で赤い羽根募金活動をしました。昨年12月の大分佐賀関の大規模火災への募金を呼びかけました。子どもさんから大人まで多くの皆さんから募金をいただきました。佐賀市社協を通じて44,332円をお届けしました。ありがとうございました。



公民館写真館

令和7年10月7日・21日に80歳以上の方を対象に写真撮影会を行いました。当日は、ちょっとおめかししー人で、お友達と一緒に、家族と一緒になどプロのカメラマンに撮ってもらい記念に残る写真になりました。



「ほっとスマイルデー」代休日の一時児童預かり

川上小運動会の振替休日にあわせて「ほっとスマイルデー」を行いました。参加を希望した2年生から5年生の小学生が参加し、紙飛行機大会、バスケットボール、カレーライスやホットケーキ作りなどで地域の大人たちと交流をしました。まちづくり協議会、子育てしやすいまちづくり部会、校区公民館が協力し楽しく過ごしました。



赤い羽根共同募金 法人募金活動

令和7年10月27日、赤い羽根共同募金 法人募金活動を行いました。校区の法人様より131,499円の募金をいただきました。ご協力ありがとうございました。

人形館ふじや大和店 （株）おほ建設 うえの歯科 しげた総合診療クリニック （株）佐賀クリーン環境 （株）池田建設 兵動やまと整骨院 実相院	溝口クリニック 野田建設（株） 辻自動車工業所 （有）辻セメント瓦工業所 JA さが大和中央支所 ロイヤル観光（株） 與止日女神社 （有）古賀機械	サンハラダ（株）佐賀（営） （有）東昇建設 （株）プラスト （社福）西九福祉会 （株）日設工業 川上こども園 （有）東島商店 （株）かわでん
--	--	---