

令和8年度

シニアのための教養講座 受講生募集

募集期間 2/2(月) ▶ 2/10(火) 応募資格 佐賀市在住の60歳以上の方

いくつになっても
学べるって素敵だ



選べる4つのコース

それぞれのプログラムで、月1回～5回、1回2時間程度、社会、郷土の歴史や文化園芸、健康、防災など幅広い分野を講義や実技を通して、楽しく学びます。

平松清風大学

佐賀を知る、世界を知る、健康を楽しむ、充実の2年コース。

巨勢シルバーカレッジ

健康づくりや園芸・歴史など楽しい講座がいっぱい。

金立いこいの家文化講座

健康と心を豊かにする講座が満載。みんなで心身ともにリフレッシュ。

大和いきがい文化講座

ヨガや園芸・笑いで健康づくり、長寿の工夫を学びます。

この講座は、高齢者が地域に貢献できる教養を身に着けることや、生きがいを見つけることを目的としています。



佐賀市社会福祉協議会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号

平松清風大学

多彩な講義内容、研修旅行や運動会など充実の2年コース。生徒会自主活動もあります。

【修学期間】2年

【講座日程】毎週火曜日 1年次 9:30～11:30 / 2年次 13:30～15:30 (各35回程度/年)

【募集人員】50名

【講座内容】佐賀の歴史/佐賀の偉人/健康教室/救急法/運動会/研修旅行 など

【会場/応募・問合せ先】いきがい館 平松(平松老人福祉センター)

佐賀市末広二丁目12-5 ☎ 0952-22-0441



巨勢シルバーカレッジ

健康づくりや園芸・歴史など楽しい講座がいっぱい。

【修学期間】1年

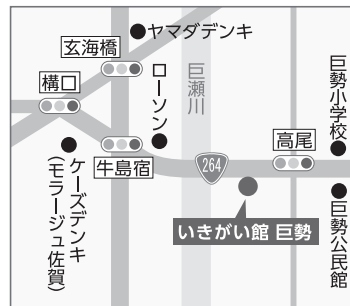
【講座日程】毎月第1・第3木曜日他 9:30～11:30 (20回程度/年)

【募集人員】40名

【講座内容】暮らしを楽しむ方法/園芸/佐賀の歴史/健康体操/生徒自主活動 など

【会場/応募・問合せ先】いきがい館 巨勢(巨勢老人福祉センター)

佐賀市巨勢町大字高尾83-7 ☎ 0952-24-5433



金立いこいの家文化講座

健康と心を豊かにする講座が満載。みんなで心身ともにリフレッシュ。

【修学期間】1年

【講座日程】毎月第2・第4金曜日他 9:30～11:30 (15回程度/年)

【募集人員】36名

【講座内容】心と身体の健康/ものづくり/佐賀の賢人/エコのすすめ/視察研修 など

【会場/応募・問合せ先】いきがい館 金立(金立いこいの家)

佐賀市金立町大字千布2314-1 ☎ 0952-98-0540



大和いきがい文化講座

ヨガや園芸・笑いで健康づくり、長寿の工夫を学びます。

【修学期間】1年

【講座日程】毎月1～2回 水曜日 9:30～11:30 (15回程度/年)

【募集人員】30名

【講座内容】ヨガや園芸/笑い/健康の秘訣/郷土史/受講生提案による屋外研修 など

【会場/応募・問合せ先】いきがい館 大和(大和老人福祉センター)

佐賀市大和町大字久池井2970番地 ☎ 0952-62-0461



※講座の日程や内容は変更になる場合があります。

募集要項

応募資格 佐賀市在住の60歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた方)で学習意欲があり、講義に出席できる方。

受講料 無料(講義の内容によっては、教材費や入場料などが必要な場合があります。)

募集期間 令和8年2月2日(月)から10日(火)まで。【入学願書(下記参照)の受付は、日曜日を除く9時から16時まで】

応募方法

- 4コースのうち一つを選んでください。【電話や重複しての応募は無効です。】
- 指定の入学願書に必要事項を記入し、写真貼付のうえ直接希望の会場へ本人がご持参ください。
- 資格確認のためマイナンバーカードや運転免許証など公的機関が発行した住所、氏名、生年月日が確認できる書類を提示してください。

願書の提出先 それぞれのコースの事務局(会場となる施設の事務所)。

入学者の決定

- 応募者には、3月上旬までに結果を通知します。
- 応募者が定員を超えた場合は、新規を優先し抽選により入学者を決定します。

入学願書 佐賀市役所高齢福祉課、ほほえみ館1階、いきがい館 平松、いきがい館 巨勢、いきがい館 金立、いきがい館 大和 で配布。ホームページからもダウンロードできます。 [佐賀市社協 お知らせ](#) [検索](#)