

令和5年度

# シニアのための教養講座 受講生募集

募集期間 2/1(水) ▶ 2/10(金) 応募資格 佐賀市在住の60歳以上の方



新しい体験が待っています。

## 選べる4つのコース

それぞれのプログラムで、月1回～5回、1回2時間程度、社会、郷土の歴史や文化園芸、健康、防災など幅広い分野を講義や実技を通して、楽しく学びます。

### 平松清風大学

佐賀を知る、世界を知る、健康を楽しむ、充実の2年コース。

### 巨勢シルバーカレッジ

健康寿命を延ばし幸齢期を楽しむための講座が充実。

### 金立いこいの家文化講座

ロコモ予防・リンパマッサージ・寄せ植えなど楽しい講座満載。

### 大和いきがい文化講座

ヨガや園芸・笑いで健康づくり、長寿の工夫を学びます。

この講座は、高齢者が地域に貢献できる教養を身に着けることや、生きがいを見つけることを目的としています。



佐賀市社会福祉協議会  
佐賀市兵庫北三丁目8番36号

## 平松清風大学

多彩な講義内容、研修旅行や運動会など充実の2年コース。

【修学期間】2年

【講座日程】毎週火曜日 1年次 9:30～11:30 / 2年次 13:30～15:30 (35回程度/年)

【募集人員】50名

【講座内容】佐賀の歴史/佐賀の偉人/健康教室/救急法/運動会/研修旅行 など

【会場/申込・問合せ先】いきがい館 平松(平松老人福祉センター)

佐賀市末広二丁目12-5 ☎ 0952-22-0441



平松清風大学 Archives



## 巨勢シルバーカレッジ

健康寿命を延ばし幸齢期を楽しむための講座が充実。

【修学期間】1年

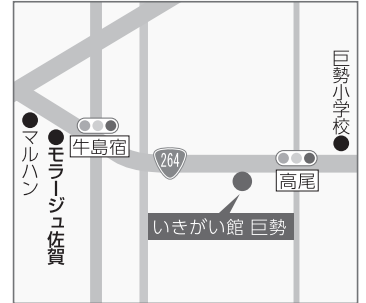
【講座日程】毎月第1・第3木曜日他 9:45～11:45 (20回程度/年)

【募集人員】48名

【講座内容】生活を楽しむ方法/佐賀の歴史/健康体操/生徒自主活動 など

【会場/申込・問合せ先】いきがい館 巨勢(巨勢老人福祉センター)

佐賀市巨勢町大字高尾83-7 ☎ 0952-24-5433



## 金立いこいの家文化講座

花苗の寄せ植え実技が人気。郷土の歴史も学べます。

【修学期間】1年

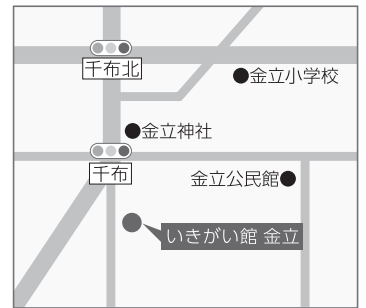
【講座日程】毎月第2・第4金曜日他 9:30～11:30 (15回程度/年)

【募集人員】36名

【講座内容】ロコモ予防/リンパマッサージ/気功/佐賀の歴史/笑い脳トレ など

【会場/申込・問合せ先】いきがい館 金立(金立いこいの家)

佐賀市金立町大字千布2314-1 ☎ 0952-98-0540



## 大和いきがい文化講座

ヨガや園芸・笑いで健康づくり、長寿の工夫を学びます。

【修学期間】1年

【講座日程】毎月第1・第3水曜日他 9:30～11:30 (15回程度/年)

【募集人員】30名

【講座内容】ヨガや園芸/笑い/健康の秘訣/春秋の寄せ植え/郷土史/受講生提案による自主研修 など

【会場/申込・問合せ先】いきがい館 大和(大和老人福祉センター)

佐賀市大和町大字久池井2970番地 ☎ 0952-62-0461



※講座の日程や内容は変更になる場合があります。

## 募集要項

**応募資格** 佐賀市在住の60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた方)で学習意欲があり、講義に出席できる方。

**受講料** 無料(講義の内容によっては教材費や入場料などが必要な場合があります。)

**募集期間** 令和5年2月1日(水)から10日(金)まで。

**応募方法**

- 4コースのうち一つを選んでください。【重複しての申し込みは無効です。】
- 指定の入学願書に記入し、写真を貼付のうえ各コースの申込先へ本人が持参してください。
- 資格確認のため運転免許証や健康保険証など公的機関が発行した住所、氏名、生年月日が確認できる書類を提示してください。
- 受付は募集期間の日曜を除く各日、午前9時から午後4時までの間。

**願書の提出先** それぞれのコースの事務局(会場となる施設の事務所)。

**入学者の決定**

- 応募者には、3月上旬までに結果を通知します。
- 応募者が定員を超えた場合は、新規を優先し抽選により入学者を決定します。

**入学願書** 佐賀市役所高齢福祉課、ほほえみ館1階、いきがい館 平松、いきがい館 巨勢、いきがい館 金立、いきがい館 大和 で配布。ホームページからダウンロードできます。 [\(佐賀市社協 お知らせ 検索\)](#)